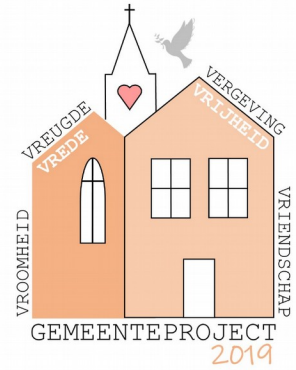


Vreugde

Leeswijzer week 4



Dag 1

Lees p.59 tot p.60 'Vreugde'

Wat is vreugde aanstekelijk en ontroerend. Het hoort ook bij het hart van het leven met God. En dan is vreugde niet hetzelfde als alleen maar met smileys ☺ door het leven gaan.

1. Bedenk een voorbeeld van pure vreugde uit je eigen leven.

Dag 2

Lees p.60 'Vreugde' tot p.62 'Is vreugde belangrijk?'

In de psalmen komt het woord 'vreugde' verrassend vaak voor en het blijkt niet afhankelijk van wat de schrijver overkomt. In de relatie met God wordt vreugde gevonden. Ook in de evangeliën en bij Paulus zie je dat.

Lees Matteüs 2: 9 – 11

1. Waardoor raken de magiërs zo vervuld van vreugde?

Luister naar 'Joy to the world' <https://www.youtube.com/watch?v=LWHXch0pd4E>

Dag 3

Lees p.62 'Is vreugde zo belangrijk?' tot p.63 'Waarom zou je naar de kerk'

Vreugde is niet naïef. Wie in zijn leven zich verzet tegen de maffia zoals Pino Puglisi weet van volhouden ondanks tegenslag. De vreugde in God kan door omstandigheden heenbreken.

Lees Psalm 4

1. In hoeverre sluit deze psalm aan bij wat je net in het boekje hebt gelezen?

Luister naar een van de volgende uitvoeringen van psalm 4:

- Psalmen voor nu https://www.youtube.com/watch?v=LrGun_ETp-0
- The Psalms Project <https://www.youtube.com/watch?v=KTJcnuGMyr0>
- Nederland zingt <https://www.youtube.com/watch?v=Wh2VlvghaJA>

Dag 4

Lees p.63 'Waarom zou je naar de kerk gaan?' tot p.64 'Welke ruimte...'

Laten we blij zijn wanneer mensen vreugde vinden, het is een geschenk van God. Tegelijkertijd is er ook veel nep-vreugde in de wereld. En veel vreugde gaat weer snel voorbij, zoals het juichen voor een winnende goal.

1. Hoe waardeer je het plezier in allerlei tv-programma's?
> Bijvoorbeeld 'Ik hou van Holland'?
https://www.youtube.com/watch?v=tVEQig_BABM&t=226s

Dag 5

Lees p.64 'Welke ruimte heeft vreugde' tot p.65 'Wanneer we vreugde...'

Vreugde is te zien. Het lijkt er soms wel op dat we in een eredienst onze vreugde onhandig uiten. Een zekere ingetogenheid slaat toe.

Lees 2 Samuel 6: 12 – 23

1. In hoeverre verlang je er naar om net als David vol overgave te dansen voor de HEER? (vers 14)



Dag 6

Lees p.65 'Wanneer we vreugde...' t/m eind van het hoofdstuk

Vreugde is onderdeel van de vrucht van de Geest. Daarom zullen we ons ervoor openstellen en ga je naar de kerk. Want er zit vreugde in de preek, in het zingen, in het kindermoment. Als er weinig vreugde te vinden is in de kerk is er iets goed mis.

1. In hoeverre maakt het naar de kerk-gaan een 'zonnig mens' van je?
-